

Zdravotní kurz 2019 – informace pro studenty

Zdravotní kurz pro studenty MRS a ESUR se uskuteční ve dnech **29. dubna – 3. května 2019**. Povede jej po odborné stránce **MUDr. Michal Plintovič**.

Kurz se uskuteční ve **Vysokých Tatrách**, ubytování budeme **na chatě Ústavu krajinnej ekológie SAV v obci Východná**. Chata se nachází naproti železniční zastávce, ve vzdálenosti asi 300 metrů (železniční zastávka je umístěna mimo obec).

Důležité upozornění: Kapacita chaty pro studenty je 24 míst a nesmí se navyšovat. Proto se vybraní účastníci z přihlášených ve STAGu určí podle pořadí zaplacené **nevratné zálohy 1000 Kč**. Zálohu je možné zaplatit od **11. února do 22. února 2019** a to v čase od **9.00 do 11.00h** a od **13.00 do 15.00h** u sekretářky katedry, paní Marie Bušínové a zároveň odevzdat vyplněnou přihlášku. Po zaplnění 24 míst bude „pod čarou“ určeno ještě pět náhradníků, pokud by někdo z vážných důvodů účast odřekl. *Omlouváme se tímto všem přihlášeným na předmět „Zdravotní kurz“ na které se z kapacitních důvodů nedostane a prosíme je, aby se pak následně z předmětu odhlásili (budou se moci přihlásit v dalším roce). Kapacita chaty ve Východnej byla po bezpečnostní revizi omezena.*

Doporučujeme jet vlakem z Olomouce do stanice Liptovský Mikuláš rychlíkem a odtud osobním vlakem do Východnej. (Při domluvě mezi účastníky kurzu je samozřejmě také možné jet autem a podělit se o náklady, pokud máte auto k dispozici.)

Doporučené spojení:

29.4. Olomouc – Liptovský Mikuláš: 9.16 – 12.32 (SC Pendolino)

29.4. Liptovský Mikuláš – Východná: 13.20 – 13.47 (vlak)

3.5. Východná – Žilina: 14.04 – 16.12 (vlak)

3.5. Žilina – Olomouc: 17.11. – 20.07 (Ex 120 Valašský expres)

Výuka začíná v pondělí, 29.4. ve 14.30, na chatě Východná. Je nutné, abyste byli přítomni od začátku výuky a absolvovali celý kurz, až do pátku, jinak zápočet nebude udělen. **Předpokládané ukončení kurzu bude v pátek, 3.5., ve 13 hod.**

Cena za ubytování je 10 euro za osobu/noc. Záloha 1000 Kč, kterou zaplatíte u paní sekretářky Bušínové tedy plně pokryje Vaše ubytování (za čtyři noci zaplatíte 40 euro, což se rovná přibližně 1000 Kč).

Účastníci kurzu se budou stravovat individuálně. Na chatě je kuchyňka, v obci se dají nakoupit potraviny a dle našich informací je tam i restaurace.

S sebou si vezměte **teplé oblečení, pláštěnku a dobrou obuv (pohorky)**. Podle počasí předpokládáme 2 – 3 výlety do Vysokých Tater, kde bude ještě dost sněhu.

Pro praktický nácvik první pomoci si každý vezměte **elastické obinadlo a trojčípý šátek**. Je možné zakoupit si knížku *První pomoc a úvod do cestovní a horské medicíny* od Michala Plintoviče a Antonína Bařinky (je k dispozici ke koupi za 70 Kč u p. Marie Bušínové).

S případnými dotazy se obraťte na doc. Pavla Nováčka osobně, nebo mailem: pavel.novacek@upol.cz