

JMÉNO: **Michaela Fridrichová**

ROČNÍK: **3. Mgr.**

NÁZEV PROJEKTU/VÝZKUMU:

Analýza fyzioterapeutické péče se zaměřením na její roli v rozvoji

VÝŠE STIPENDIA: **17 000,-**

ZEMĚ REALIZACE: **Nepál**

TERMÍN REALIZACE: **9. 9. 2015 – 8. 1. 2016 (původně plánovaný termín realizace 9. 9. – 6. 12. 2015)**

Stručný popis projektu/výzkumu

Pobyt v Nepálu byl realizován za účelem sběru dat pro moji diplomovou práci s názvem *Fyzioterapeutická péče v rozvojových zemích*. Výzkum se odehrával v Káthmándú s cílem zjistit, jak fyzioterapie ovlivňuje život konkrétních pacientů v rozvojovém kontextu a jaký má vliv na jejich kvalitu života. Vyhledávala jsem proto nejprve obecné informace o fungování a organizaci fyzioterapeutické péče v Nepálu, ale také jsem se věnovala aktivnímu zjišťování informací o způsobu života, trávení času a místní kultuře. Působila jsem převážně v *National Institute of Neurological and Allied Sciences*, kde jsem dále získávala kontakty na další fyzioterapeuty a zdravotnická zařízení, která jsem do výzkumu zahrnula. Pro výzkum byly využívány kvalitativní metody. Prováděný výzkum byl komplikován nestabilní politickou situací a indickou blokadou, která probíhala od schválení nové nepálské ústavy v září 2015. Kvůli probíhajícím protestům a konfliktu byly omezeny indické dodávky plynu, benzínu, nafty i léků. Pro mne tato situace znamenala komplikaci zejména z důvodu obtížné dopravy, která zapříčinila časté rušení plánovaných schůzek na rozhovory nebo jejich dlouhodobé odkládání ze strany respondentů. Kvůli složité dopravní situaci byla další překážkou výzkumu i velmi nepravidelná a snížená docházka pacientů na ambulanci. I přes tyto vnější faktory se podařilo na výzkumnou otázku nalézt odpovědi, výstupy budou prezentovány v diplomové práci.

Stručný souhrn vykonaných činností

Nejprve byly prováděny neformální rozhovory a pozorování jak v nemocnici, tak ve městě. Cílem bylo porozumět způsobu života s ohledem na pohybový a rozvojový kontext a následné upřesnění otázek do plánovaných rozhovorů. Polostrukturované rozhovory byly vedeny s pacienty a fyzioterapeuty pracujícími v *National Institute of Neurological and Allied Sciences* a v dalších vybraných zdravotnických zařízeních a organizacích v Káthmándú v závislosti na získaných kontaktech a aktuální situaci (jednalo se například o *BIR Hospital*, *National Traumacenter*, *Grande Hospital*, *organizace Burn Violence Survivors*, *National Disabled Fund*, *Himalayan Innovative Society*, *Handicap International*, *Kathmandu Teaching Hospital*, *Chirayu National Hospital*). Ve výše zmíněné nemocnici *National Institute of Neurological and Allied Sciences* jsem byla součástí fyzioterapeutického týmu, kde jsem měla možnost část týdne pracovat na ambulanci, na jednotce intenzivní péče, oddělení následné intenzivní péče i na lůžkových odděleních nemocnice a získat tak velmi podrobný náhled na nepálské zdravotnictví, prováděnou fyzioterapeutickou péči a s ní související problematiku. Po tříměsíčním pobytu v Káthmándú jsem se díky novým kontaktům přesunula do vesnické oblasti Banepa, kde jsem další tři týdny pracovala na fyzioterapeutickém oddělení *Scheer Memorial Hospital*, prováděla rehabilitaci v zemětřesením zasažené komunitě a účastnila se dalších aktivit. Nově navázaná spolupráce s *Scheer Memorial Hospital* byla důvodem prodloužení pobytu.

Přínos pro studenta (získané dovednosti) a partnerskou organizaci

V rámci mého působení v *National Institute of Neurological and Allied Sciences* i *Scheer Memorial Hospital* jsem se snažila sdílet fyzioterapeutické techniky, které by mohly být přínosem pro každodenní fyzioterapeutickou péči. Po vypracování a překladu závěru diplomové práce do angličtiny budou výstupy sdíleny jak s partnerskou nemocnicí *National Institute of Neurological and Allied Sciences*, dalšími vybranými spolupracujícími organizacemi, tak s *Nepal Physiotherapy Association*, která mne od začátku podporovala. *Nepal Physiotherapy Association* může výsledky výzkumu využít pro podporu argumentů významu fyzioterapie prezentovaných v rámci své činnosti. *National Institute of Neurological and Allied Sciences* může ve sdílených výstupech nalézt zpětnou vazbu a ukázkou širších dopadů poskytované fyzioterapeutické péče.

Pobyt v Nepálu mi umožnil kromě získání dat pro výzkumnou část diplomové práce a vyzkoušení si provádění kvalitativního výzkumu v praxi i cenné zkušenosti na profesní i osobní úrovni. Život v nepálské rodině mi ukázal mnohé o místní kultuře, zvycích i každodenních překážkách zapříčiněných nejen probíhající indickou bloádou. Díky cenným kontaktům, které jsem na místě navázala, jsem měla možnost poznat kromě nepálského zdravotnictví i problematiku rozvojové a humanitární pomoci zblízka a dozvědět se o úskalí i její neefektivnosti, se kterou se místní často v době jarního zeměřesení potýkali. Práce ve zdravotnickém zařízení mi poskytla kromě fyzioterapeutické inspirace i cennou zkušenost ve zcela jiném kulturním prostředí, která mne naučila plně se přizpůsobit a aplikovat osvojené přístupy v jiném kontextu. Kvůli komunikaci s pacienty a hostitelskou rodinou jsem byla nucena osvojit si základy nepálského jazyka, se kterou chci nadále pokračovat pro budoucí spolupráci.

Návrh prezentace výstupů

Diplomová práce, článek v UP žurnálu nebo v jiném tisku, přednáška na Gymnáziu prof. Jana Patočky (plánována na únor 2016). Výstupy budu ráda prezentovat i jiným způsobem, pokud se mi k tomu naskytne příležitost.

Vyúčtování za původně plánovanou tříměsíční délku výzkumného pobytu (9. 9. - 6. 12. 2015):

| | Vlastní náklady | Hrazeno z Vavrouškova stipendia |
|--|--|---------------------------------|
| Cestovné | - | 15 495,- |
| Ubytování | 3 750,- | - |
| Stravné | 2 250,- | - |
| Ostatní | 2 500,- (vízum) 2 635,- (očkování) 2 790,- (pojištění) 900,- (doprava na místě) | 1 505,- (očkování) |
| CELKEM | 14 825,- | 17 000,- |
| CELKOVÉ NÁKLADY (vlastní + stipendium) | 31 825,- | |