

## Zdravotní kurz 2023 – informace pro přihlášené studenty

Zdravotní kurz pro studenty MRES se uskuteční ve dnech 8. května – 12. května 2023. Po odborné stránce jej povede MUDr. Michal Plintovič.

Kurz se uskuteční ve Vysokých Tatrách, ubytování budeme na chatě Ústavu krajinnej ekológie SAV v obci Východná. Chata se nachází naproti železniční zastávce, ve vzdálenosti asi 300 metrů (železniční zastávka je umístěna mimo obec).

*Kapacita chaty je 24 míst, ale pro velký zájem máme povoleno vzít 32 studentů. Ti, kteří jsou mezi prvními 24 účastníky zapsanými ve STAGu, budou ubytováni normálně, ostatních osm studentů, které jsem přijímal dodatečně, si musí vzít karimatku a spacák. Můžete se samozřejmě mezi sebou domluvit, že např. někteří studenti (muži) zapsaní ve STAGu mohou být gentlemani a dají přednost s ubytováním na pokojích dívkám, ale to už nechám na Vaší domluvě. Podstatné je, aby osm z Vás bylo připraveno spát ve společenské místnosti ve vlastním spacáku.*

Doporučujeme jet vlakem z Olomouce do stanice Liptovský Mikuláš rychlíkem a odtud osobním vlakem do stanice Východná. (Při domluvě mezi účastníky kurzu je samozřejmě také možné jet vlastním autem a podělit se o náklady, pokud máte auto k dispozici.)

### Doporučené spojení:

8.5. Olomouc – Liptovský Mikuláš: 8.19 – 11.43 (SC 241 Pendolino Košičan)

8.5. Liptovský Mikuláš – Východná: 13.29 – 13.52 (OS 7849)

12.5. Východná – Liptovský Mikuláš: 12.02 – 12.27 (OS 7846)

12.5. Liptovský Mikuláš – Žilina: 12.37 – 14.16 (OS 3920)

12.5. Žilina – Olomouc: 14.34 – 17.17 (EC 140 Košičan)

*(Spojení si raději ještě ověřte a kupte lístky včas, mohou být vyprodané.)*

Výuka začíná v pondělí, 8. května v 15 hod. na chatě Východná. Je nutné, abyste byli přítomni od začátku výuky a absolvovali celý kurz, až do pátku, jinak nebude zápočet udělen. Předpokládáme ukončení kurzu bude v pátek, 12. května v 11.30 hod.

Cena ubytování je 10 euro za osobu/noc. Zálohu 40 euro zaplaťte v hotovosti u paní sekretářky Bušinové v týdnu od 20. února do 24. února, vždy v době od 9 do 11 hod. Záloha je nevratná (s výjimkou závažného onemocnění potvrzeného lékařem).

Účastníci kurzu se budou stravovat individuálně. Na chatě je kuchyňka, v obci se dají nakoupit potraviny a dle našich informací je tam i restaurace. Obec je vzdálená cca 3 km, pokud se domluvíte, společný nákup potravin Vám můžeme odvézt na chatu autem.

S sebou si vezměte teplé oblečení, pláštěnku a dobrou obuv (pohorky). Podle počasí předpokládáme dva celodenní výlety do Vysokých Tater a jeden do blízkého okolí. V Tatrách bude ještě dost sněhu.

Pro praktický nácvik první pomoci si každý vezměte elastické obinadlo a trojčipý šátek.

S případnými dotazy se obraťte na doc. Pavla Nováčka osobně, nebo mailem: pavel.novacek@upol.cz.