

Informace k TEZK (Terénní a zdravotní kurz) v letním semestru 2024

Milí studenti,

na letní semestr (květen 2024) chystáme na bakalářském stupni studia tradiční Terénní a zdravotní kurz (TEZK). Bude možné se na něj přihlásit, až se otevře STAG pro zapisování předmětů na letní semestr (pravděpodobně na přelomu ledna a února 2024). Chci Vám již nyní poskytnout některé údaje, které Vám pomohou se lépe zorientovat, jestli o kurz budete mít zájem, nebo ne.

Datum konání: 13. – 17. května 2024

Místo: Skautská základna Kovářov u Lipenské přehrady (<https://kovarov.zakladny.cz>), je to asi 6 km od Frymburka, přesné souřadnice: 48.690 2972N; 14.122 6244E

Ubytování bude velmi skromné, k dispozici jsou pokoje po 10 lůžcích s matracemi, musíte však mít vlastní spacák a také vlastní prostěradlo. Výhodou je nízká cena – 240 Kč/osobu/noc. ***Pokud tyto skromné podmínky někomu nevyhovují, doporučuji, aby se na TEZK nehlásil.***

V průběhu února budeme od přihlášených vybírat **nevratnou** zálohu 1000 Kč. Ta pokryje ubytování (zbývajících 40 Kč vrátíme účastníkům na místě). Nicméně záloha je v případě Vaší neúčasti nevratná, přihláška k ubytování je závazná a objednaná místa musíme provozovateli zaplatit.

Budeme v atraktivní oblasti, ale bez aut bude náš pohyb omezený. Na posledním TEZK ve Vysokých Tatrách (květen 2023) byla většina studentů vlastními auty. Doporučuji tedy pokusit se mezi přihlášenými domluvit, kdo by mohl vzít auto. Vzdálenost z Olomouce je 340 km a cesta autem trvá cca 5 hodin (po dálnici D1, odbočka na Humpolec, pak České Budějovice, Český Krumlov a Kovářov).

Díval jsem se na vlakové a autobusové spoje a je to také možné. Např. spoj v pondělí z Olomouce v 7.14, se dvěma přestupy příjezd do Frymburka v 13.10. Zpět v pátek z Frymburka v 13.40 a se třemi přestupy příjezd do Olomouce ve 20.43.

Plná cena jedné cesty je cca 650 Kč, tam a zpět tedy 1300 Kč. U studentů je to jistě méně, ale nevím, jaké máte slevy. Nicméně pokud v autě pojedou čtyři lidé, mělo by to finančně vycházet o něco lépe. A navíc nám to umožní zajet na atraktivní místa na Šumavě a v okolí.

V ubytování je možné topit v kamnech, takže pokud by v noci bylo chladno, je možné to využít.

K dispozici je výuková místnost a dvě kuchyňky, není tedy problém si na místě něco uvařit. Ve Frymburku či v Černé v Pošumaví je možné si nakoupit potraviny.

Zdravotní a terénní kurz povede po odborné stránce MUDr. Michal Plintovič z Kroměříže. Doplňující program z oblasti environmentální výchovy bude mít nachystaný Mgr. Helena Nováčková.

Výuka začíná v pondělí, 13. května v 15 hod. Je nutné, abyste byli přítomni od začátku výuky a absolvovali celý kurz, až do pátku, jinak nebude zápočet udělen. Předpokládané ukončení kurzu je v pátek, 17. května v 11.30 hod.

S sebou si vezměte teplé oblečení, pláštěnku a dobrou obuv (pohorky). Předpokládáme dva celodenní výlety (asi na Šumavu) a jeden kratší, do blízkého okolí.

Pro praktický nácvik první pomoci si každý vezměte elastické obinadlo a trojčípý šátek.

S případnými dotazy se obraťte na doc. Pavla Nováčka osobně, nebo e-mailem: pavel.novacek@upol.cz