

WORKSHOPY - ANOTACE

úterý 4. září a středa 5. září

- **Salanga** – *Zdravotnické minimum před výletem do exotiky*
- **Lenka Dušková** – *Do No Harm aneb vejdi, ale neuškod'*

Každý workshop má 180 minut – 90 minut dopoledne a 90 odpoledne. Účastník si vybere jeden workshop v úterý a druhý ve středu

Zdravotnické minimum před výletem do exotiky

Tento workshop se skládá ze dvou tematických celků. Bude zaměřen na téma vody a osobních lékárníček.

Voda - praktický workshop na úpravu pitné vody pro osobní potřebu a rozpoznání rizik s vodou spojených

Vaše tělo je rozpálené sluncem, oblečení je nalepené na vaše zpocené tělo a ve spáncích vám buší jako o život. Jazyk se lepí na patro a rty máte vyschlé a popraskané. Láhev s vodou už je dávno beznadějně prázdná...A vy stojíte před bahnitým potokem, ve kterém se voda lenivě převaluje....

Napít se, či nenapít? Palčivá otázka, kterou budete muset mnohdy při cestování řešit. A může to být taky jen malé dilema před použitím vody z veřejného vodovodu na vaší exotické dovolené...

Zveme Vás na workshop, ve kterém se zaměříme na vodní zdroje, typy kontaminace a zdravotní rizika spojená s pitím znečištěné vody. Probereme, jak probíhá dehydratace organismu a doporučený způsob rehydratace. Vyzkoušíte si použití všech základních komerčních typů filtrů vhodných pro individuální potřebu, vyrobíte si improvizovaný vodní filtr a seznámíte se s dalšími možnostmi úpravy vody.

Vybavení osobních lékárníček a poskytování první pomoci s ohledem na kulturní kontext

Vaše zdraví je prioritou, kterou byste neměli podceňovat. Při cestování jsou zdravotní komplikace to poslední, co si přejete, přesto se jim občas nevyhneme a musíme sáhnout do cestovní lékárníčky...

V této části workshopu se zaměříme na vybavení cestovních lékárníček. Projdeme si společně každou jednotlivou položku včetně jejich použití a praktických tipů.

Určitě si přineste i svoji lékárníčku, pokud ji máte. Rádi se také pobavíme, proč mnoho z nás lékárníčku s sebou nenosí. Součástí workshopu bude i pár praktických rad pro přípravu na cesty do zemí, kde je povinné nebo doporučené očkování. Kulturní kontext poskytování pomoci Vám přiblížíme dramatem, kde si část účastníků zahraje scénku z reálného života a pobavíme se o tom, proč se první pomoc může v zahraničí značně lišit, a to s ohledem na osobní bezpečnost a kulturu navštívené země.

lektoři

Tomáš Rozehnal má dvacetiletou praxi řešení mimořádných událostí v rámci Hasičského záchranného sboru ČR. Tyto zkušenosti jsou doplněny dlouholetými specifickými zájmy v oblasti první pomoci, survivalu a navigace. Tomáš je odborník v oblasti bezpečnosti a ochrany. Vede přípravné zátěžové předodjezdové kurzy a bezpečnostní semináře pro budoucí humanitární a rozvojové pracovníky a dlouhodobě poskytuje školení první pomoci a dalších technických témat spojených s logistikou a "přežitím".

Martina Parisová má jedinečnou kombinaci pracovních zkušeností z humanitárních, rozvojových nevládních organizací a OSN. Během svého působení strávila mnoho let v zahraničí, což v ní probudilo zájem o otázky spojené s kulturou a kulturními odlišnostmi. Navíc působení v zemích, které byly zasaženy politickou krizí či přírodní katastrofou, ať již Indonésie, Thajsko, Bangladéš, Barma, Gruzie, Ázerbájdžán a další, ji donutilo uvědomit si důležitost témat spojených s bezpečností a první pomocí a jejich aplikace v terénu.

Do No Harm – aneb vejdi, ale neuškodí!

Mír a stabilita jsou důležitým předpokladem pro rozvoj. Bez stabilního prostředí je mnohem těžší bojovat s chudobou. Praxe však ukazuje, že i když často přicházíme s dobrým úmyslem rozvoj a bezpečnost svými aktivitami podporovat, rozvojová pomoc může, a často se tak i stává, způsobit více škody než užitku. Cílem workshopu bude odhalit některé z důvodů, proč se může pomoc, která měla vést ke zlepšení podmínek, zvrhnout a někdy i rozpoutat nové nebo vyostřit staré konflikty. Zároveň si ukážeme způsoby a strategie jak porozumět prostředí, ve kterém chceme projekty realizovat, tak abychom mohli pokud možno minimalizovat jejich negativní dopady.

lektorka:

Lenka Dušková vystudovala obor Politologie. V současné době pracuje jako asistentka na Katedře rozvojových studií, zabývá se tématy bezpečnost a rozvoj, „conflict sensitive development“, využívání technik mediace a facilitace v projektovém řízení v nestabilních či post-konfliktních oblastech. Je editorkou a spoluautorkou publikace *Encyklopedie rozvojových studií a odborných článků, např. Linking development and conflict. Development cooperation in the light of changing nature of security architecture and perceptions of insecurity In: Development Assistance in the light of practice*. Dále se věnuje kvalitativním výzkumným metodám a jejich specifikům v rozvojovém výzkumu. V letech 2006 a 2007 absolvovala postgraduální kurz na Humboldtově Univerzitě v Berlíně, zaměřený na prevenci konfliktů a mediace, v roce 2009 absolvovala intenzivní program Mediace a podpora demokratického dialogu na Středoevropské univerzitě v Budapešti. Od března 2016 je akreditovanou mediátorkou